



CASE réservée au club

TYPE de LICENCE : IRA /___/ FRA /___/ IMPN /___/ FMPN /___/

Inscription MARCHE NORDIQUE /___/

SEANCES MN : SAMEDI /___/ MERCREDI /___/ les DEUX : /___/

GROUPE MN : /___/ A RG /___/ AT /___/ E B

Abonnement Passion Rando : OUI /___/ NON /___/

Règlement : CHEQUE /___/ ESPECES /___/

CERTIFICAT MEDICAL joint : OUI /___/ NON /___/ - remis - de 3 ans /___/

ATTESTATION SIGNEE - Questionnaire santé REMIS /___/

MONTANT du règlement : _____ euros (Totalité Chèque ou espèces)

MAIL à transmettre à la FFR : OUI /___/ NON /___/

Part FFR : _____ € Part MARCHE NORDIQUE : _____ €

Part CLUB : _____ € Part ABONNEMENT : _____ €

SAISIE LISTING /___/ ENREGISTREMENT FFR /___/

RENOUVELLEMENT ADH /___/ NOUVELLE ADH /___/ REPRISE ADH /___/

ADHESION AU CLUB

SAISON 2025 2026 - Année 2026

INDIVIDUELLE ☐

FAMILIALE ☐

Je sollicite mon adhésion (ou réadhésion) au club pedestre *FF Randonnée*

Mme /___/ M /___/

NOM :

Prénom :

Sexe :

Date de Naissance :/...../.....

Adresse complète : N° _____ Rue - lieu dit : _____

Code Postal : _____ Commune : _____

Pays de naissance : _____ Nationalité : _____

N° de téléphone FIXE (pour contact éventuel) : /___/ ___/ ___/ ___/ ___/

N° de téléphone PORTABLE : /___/ ___/ ___/ ___/ ___/

Adresse E MAIL : _____ @ _____ - _____

Pour FAMILLE : (prénoms des autres adhérents)

CONJOINT adhérent

Nom-Prénom :

Sexe :

Date de Naissance :/...../.....

Mail : _____ @ _____

ENFANTS et PETITS ENFANTS MINEURS adhérents

Nom-Prénom :

Sexe :

Date de Naissance :/...../.....

Nom-Prénom :

Sexe :

Date de Naissance :/...../.....

Nom-Prénom :

Sexe :

Date de Naissance :/...../.....

Nom-Prénom :

Sexe :

Date de Naissance :/...../.....

Je note que la loi n° 84-610 du 16 Juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et, celle de leurs adhérents et de délivrer une licence à tous membres randonneurs.

Je prends note qu'une formule d'assurance proposée par l'intermédiaire de la FFRP (Fédération Française de Randonnée pédestre) est compris dans l'adhésion (assurance adaptée à la randonnée). Toutes les conditions d'assurance en relation avec le type d'adhésion sont consultables sur le site de la fédération.

J'accepte les conditions d'inscription et d'organisation aux activités proposées, en respectant le règlement du club. (voir le site)

En outre, je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la pratique de la marche et, m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je (nous) particip(e) ons.

Je joins à la présente, un certificat médical attestant l'aptitude à la pratique de la randonnée datant de moins de trois mois, pour chaque adhérent ci dessus mentionné, si je veux bénéficier des garanties de l'assurance. Ou je m'engage à les fournir le plus rapidement possible et ceci dans les trois mois. Sans cet envoi, votre licence n'est pas conforme et non valide.

En cas de non présentation du certificat médical dans les délais, je m'engage à ne pas poursuivre le club ainsi que ces représentants et, les déchargent de toutes responsabilités en ce qui me concerne, en cas d'accident, ainsi que pour toutes les personnes figurant sur ce feuillet d'adhésion.

Bien remplir et lire le verso, merci

PAGE 1 RECTO

Droit à l'image : Dans le cadre du droit à l'image, les membres adhérents inscrits autorisent le club et les ayants droits, tels que partenaires et médias, à exploiter les images audiovisuelles et photos sur lesquelles ils peuvent apparaître y compris les documents promotionnels et publicitaires afin d'assurer la promotion sur le site du club. Le club pédestre des Grisemottes, organisateur de rencontres pédestres, n'est pas responsable des photos, images et films captés sur les organisations et diffusés par des tiers professionnels et particuliers.

- Carte annuelle de membre "RANDONNEUR" (la licence FFRP(IRA/FRA) + carte de club)

LICENCE

☐ INDIVIDUEL - IRA : Adultes : 38 Euros

☐ FAMILIALE - FRA : Adultes : 74 Euros (Couple ou deux adultes(couple) + enfants moins de 18 ans).

☐ Je souhaite m'abonner à PASSION RANDO MAGAZINE pour 10 Euros par an. (A ajouter au prix de la licence)

MARCHE NORDIQUE de septembre à juin.

☐ INSCRIPTION aux SEANCES à un cours (tous les 15 jours) : 70 euros par personne - Deux cours (Mercredi-Samedi) : 100 Euros par personne

Toute année débutée est due en totalité.(aucun remboursement ne sera effectué, même si le membre arrête les séances auxquelles il est inscrit).

NOM Prénom : des adhérent(s) concerné(s) : Nom prénom (1) : _____ Nom prénom (2) : _____

(Pour la pratique de la MARCHE NORDIQUE, certificat médical obligatoire précisant la nature de l'activité).

J'acquiesce ma cotisation d'adhésion et, selon mon choix, mon abonnement, mon inscription à la marche nordique qui s'élèvent à : euros. Je prends connaissance et accepte les conditions d'adhésion. Règlement à l'ordre des Grisemottes.

à _____ le : _____

Veuillez inscrire de façon manuscrite les mentions ci-dessous :

SIGNATURE

SIGNATURE de chaque Adhérent

LU et APPROUVE : _____

En cas de licence familiale, les engagements et conditions sont acceptés par tous les inscrits. Le signataire déclare l'acceptation des conditions pour tous les inscrits et enfants mineurs.

*** Fiche à retourner rapidement et avant le 15 septembre 2025, Date limite de souscription : le 30 Avril 2026. * sauf rencontre randonnée**

PERSONNE à prévenir en cas de problèmes - Précautions et consignes particulières en cas d'incident :

Nom : _____ Prénom : _____ Tél : _____ Adresse : _____

Décrire les précautions à prendre : _____

Nouveaux adhérents, votre attente, votre motivation pour rejoindre le club, faites connaître vos intentions :

Procédures d'envoi des licences : Les licences sont dématérialisées et envoyées directement par la fédération à votre adresse mail.

Sans contre indication de votre part, votre adresse mail sera inscrite sur la demande de licence ffr envoyée. Si refus, cochez la case ☐

Plus de distribution de licences. Pas d'envoi par Voie Postale

Pour éviter les erreurs, confirmez bien votre adresse mail (bien lisible) : _____@_____. _____

Dès votre adhésion, créez votre compte **ADHERENT** sur le site du club, c'est facile (procédure sur le site)

Règles d'inscription aux sorties club : Toutes participations avec le club doivent être enregistrées sur le site club. **Procédure :** sur la page d'ouverture du site, dans l'encart "les prochaines sorties", sélectionnez votre sortie et, remplissez le formulaire de participation, ceci afin de suivre les inscriptions. Se conformer à toutes les conditions de participation et d'organisation des sorties et séjours.

INDISPENSABLE : INSCRIVEZ VOUS pour les sorties par l'intermédiaire du site club

SITE CLUB : <http://www.lesgrisemottes-rando.org>

incontournable pour participer à la vie du club.

Suivre régulièrement les NEWS sur le site du club et CONSULTEZ le site, le plus souvent possible

Des tracts d'inscription sont distribués lors des réunions permanence, en général le dernier vendredi du mois. Et envoyés aussi par mail.

Le remplissage du tract **n'exclut pas** l'inscription directe sur le site. C'est une confirmation d'inscription pour le suivi des participations ou l'envoi du chèque d'acompte.

Rappel : un règlement différent pour chaque sortie payante.

VIE du club - On a besoin de vous

En souscrivant votre adhésion, vous vous inscrivez dans la démarche de participer à la vie de notre association. Nous ne manquerons pas de vous solliciter tout au long de l'année pour nous aider à mener à bien la réalisation de toutes nos activités. Pouvons nous compter sur vous pour l'organisation de nos activités. (entretien des sentiers, balisage des circuits, tenue point pause, gestion des inscriptions, etc...).

Nos BESOINS en ACCOMPAGNEMENT : vous pouvez nous aider, nous sollicitons continuellement des personnes pour l'accompagnement de randonneurs et marcheurs. C'est accessible à tous, alors n'hésitez pas à rejoindre les équipes, nous avons besoin de nombreux bénévoles pour l'encadrement, qui permettent un programme conséquent de sorties.

Réponse pour vos implications dans la vie du club : ORGANISATION RENCONTRES : OUI ☐ / NON ☐ - ACCOMPAGNEMENT DES SORTIES : OUI ☐ / NON ☐

De vos réponses dépendent toutes les organisations que nous pourrions mettre en place (sorties hebdomadaires, randonnée printanière du club à inscrire sur le calendrier FFR).

D'autre part, nous vous demandons : des ACTIONS de développement du club (contact avec de nouveaux adhérents, etc.) et aussi d'assurer la PROMOTION de nos manifestations en distribuant des tracts et affiches dans les boîtes aux lettres, sur les présentoirs des mairies, aux offices de tourisme, chez les commerces locaux, dans les associations, etc...

Merci pour votre implication et, votre aide précieuse à la bonne gestion de club. Bonne SAISON de randonnée et de marche.

le POURQUOI de votre adhésion

Vous allez souscrire votre adhésion, jugez du bien fondé de cette démarche, car le but, c'est de participer avec les membres du club aux différentes activités. Les possibilités de pratiquer ces activités sont nombreuses au sein de l'association et, nous voulons la réussite de votre adhésion. Notre objectif, vous satisfaire et vous encourager dans la pratique de la marche en vous permettant d'évoluer au sein de l'association.

C'est par une participation régulière aux rencontres, que l'on développe l'esprit de groupe et, que l'on apprend à connaître les adhérents.

Alors votre engagement ne doit pas être pris à la légère, mais être un choix voulu et constructif.

C'est aussi s'intégrer en rencontrant les autres membres lors des réunions, lors des sorties pédestres, lors des rencontres de convivialité, que l'on peut vivre pleinement son adhésion.

Notre but, c'est de vous voir conquis par votre adhésion et d'être un membre du club à part entière et, ceci pour de nombreuses années.