

PROGRAMME ANNUEL de SORTIES

Année 2022

1ère VERSION - compléments d'info à apporter

Randonnée Pédestre



Sillonnez les sentiers et randonnez toute l'année avec



Les GRISEMOTTES St Germain Nuelles



Club convivial **OUVERT** à **TOUS** accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux

Construisons ensemble des chemins de liens

Site internet : www.lesgriseottes-rando.org - E-mail : contact@lesgriseottes-rando.org

Découvrez nos régions, par de multiples randonnées

DATE	LIEU	DESIGNATION	COUT
VENDREDI 14 JANVIER 2022	ST JULIEN SUR BISTOT	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 23 JANVIER 2022	LIEU A DEFINIR - En attente de chers RANDONNEE A LA JOURNEE		
VENDREDI 28 JANVIER 2022	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	REUNION PREPARATION RANDO MARS	
VENDREDI 4 FEVRIER ou DIMANCHE 6 FEVRI	RAQUETTES - PATEAU DU RETORD	SEJOUR RAQUETTES	*
VENDREDI 11 FEVRIER 2022	ST FORGEUX	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 12 FEVRIER 2022	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	APRES MIDI RECREATIVE	*
DIMANCHE 20 FEVRIER 2022	LIEU NON CONNU	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 25 FEVRIER 2022	BULLY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
VENDREDI 11 MARS 2022	YZERON	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 12 MARS 2022	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	BALISAGE RANDO MARS	
DIMANCHE 20 MARS 2022	SALLE POLYVALENTE DU COLOMBIE	RANDONNEE PRINTANIERE DES GRISEMOTT	*
VENDREDI 25 MARS 2022	LE BOIS D'ONGT	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 3 AVRIL 2022	GREZIEUX LE MARCHE	RANDONNEE EN MATINEE	*
VENDREDI 8 AVRIL 2022	SAINTE FORGEUX	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 9 AVRIL 2022	SALLE D'ANIMATION RURALE NUEL	ASSEMBLEE GENERALE	
VENDREDI 15 AVRIL ou LUNDI 18 AVRIL 2022	CALANQUES DE CASSES	SEJOUR	*
VENDREDI 22 AVRIL 2022	ALIX	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 23 AVRIL 2022	LYON	RANDONNEE A LA JOURNEE	*
VENDREDI 13 MAI 2022	CHEVINAU	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 15 MAI 2022	LIEU NON CONNU	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 20 MAI 2022	LENTILLY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 21 MAI 2022	SALLE DES ASSOCIATIONS	BALISAGE CIRCUIT PERMANENT	
JEUDI 26 MAI ou DIMANCHE 29 MAI 2022	HOSIATZ - PATEAU D'HAUTEVILLE	SEJOUR DE L'ASCENSION	*
VENDREDI 10 JUIN 2022	MARCY L'ETOLLE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
LUNDI 13 JUIN ou VENDREDI 17 JUIN 2022	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR HOTEL	*
DIMANCHE 19 JUIN 2022	LIEU NON CONNU	RANDONNEE PIQUE NIQUE	
VENDREDI 24 JUIN 2022	LIEU A DEFINIR - En attente de chers RANDONNEE EN APRES MIDI		
LUNDI 4 JUILLET ou SAMEDI 9 JUILLET 2022	LIEU NON CONNU	SEJOUR - RANDONNEE MONTAGNARDE	*
SAMEDI 16 JUILLET 2022	SALLE POLYVALENTE DU COLOMBIE	BALISAGE BALADE SOUS LES ETOILES - Voir encart	*
LUNDI 1 AOUT ou SAMEDI 6 AOUT 2022	LA CANOURGE - LOZERE	SEJOUR ESTIVAL	*
LUNDI 15 AOUT 2022	LIEU A DEFINIR - En attente de chers RANDONNEE A LA JOURNEE		
VENDREDI 26 AOUT 2022	LIEU A DEFINIR - En attente de chers RANDONNEE EN APRES MIDI		
SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022	SALLE POLYVALENTE DU COLOMBIE	FORUM DES ASSOCIATIONS	
VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2022	STE PAULE - COL DU CHENE	***** RANDONNEE EN APRES MIDI	*
LUNDI 5 SEPTEMBRE - VENDREDI 9 SEPTEMBRE	RUSTREL	SEJOUR	*
SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022	LIEU A DEFINIR si organisation	VOYAGE CLUB SOUS RESERVE	
DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022	NEULISE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2022	CHEVINAU	RANDONNEE EN APRES MIDI	
SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	PORTES OUVERTES - Voir encart	*
DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022	LANTIGATE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
VENDREDI 14 OCTOBRE 2022	ONGT	RANDONNEE EN APRES MIDI	
JEUDI 20 OCTOBRE ou DIMANCHE 23 OCTOB	ARDECH - GITE A DEFINIR	SEJOUR AUTOMNAL	*
VENDREDI 28 OCTOBRE 2022	LIEU NON CONNU	RANDONNEE EN APRES MIDI	
VENDREDI 11 NOVEMBRE 2022	LIEU NON CONNU	RANDONNEE EN APRES MIDI	
DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022	LIEU A DEFINIR - En attente de chers RANDONNEE A LA JOURNEE		
VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022	ST GERMAIN NUELLES	RANDONNEE EN APRES MIDI	
VENDREDI 9 DECEMBRE 2022	LIEU A DEFINIR - En attente de chers RANDONNEE EN APRES MIDI		
DIMANCHE 18 DECEMBRE 2022	FOYER COMMUNAL ST GERMAIN	BALADE DE NOEL - GOVTER	*

* rencontre avec participation financière

Ces RANDONNEES organisées par le club sont
OUVERTES à tout public. Vous pouvez **PARTICIPER**

Saint GERMAIN NUELLES
Dimanche 20 Mars 2022
Randonnée printanière des Griseottes

47ème Rassemblement pédestre ouvert à tous
5 niveaux : Famille, Enfants, Personnes à mobilité réduite, randonneurs, habitués, et
Châta de PARCOURS entre 7 et 25 km - Circuit Ludique - Circuit Handi - RAVITAILLEMENTS prévus

Saint GERMAIN NUELLES
Samedi 16 Juillet 2022
BALADE sous les étoiles

Une randonnée en soirée

Saint GERMAIN NUELLES
Samedi 24 Septembre 2022
PORTES OUVERTES "INFO RANDO"

BALADE des premiers pas - Souscription licence FF saison 2022 2023
Découverte du club et des activités - Initiation à la MARCHE NORDIQUE

Faites découvrir nos rencontres à d'autres marcheurs.
Possesseur du calendrier : **INSUFFLER** un élan pour faire découvrir le club et les activités.

Les autres ACTIVITES

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier

RANDONNEE SPORTIVE et D'ENDURANCE : Programme particulier

Les **GRISBALADES** : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

SITE INTERNET : <http://www.lesgriseottes-rando.org>

Vie associative

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

Pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Griseottes, l'on peut randonner toute l'année

Pour être toujours bien informé. **CONSULTEZ** régulièrement notre site

LA RANDONNEE PEDESTRE

La randonnée pédestre au club, c'est l'assurance de pouvoir choisir son niveau de marche, c'est aussi de découvrir de nouveaux sentiers et c'est des moments de rencontre et de partage. Si l'on s'implique, l'on peut construire aussi des sorties à son niveau. Accessible pour beaucoup de personnes, l'adhésion au club à la Fédération Française de randonnée est un gage de compétence. Nous voulons vous faire partager les bienfaits de la marche aussi bien sociaux que médicaux. Connaître son niveau est nécessaire, avant de s'élancer dans une randonnée pour que cela ne devienne pas une galère.

Le cadre des activités

La réalisation du PROGRAMME se fait grâce à l'implication des chargés d'itinéraires, nous pouvons que les remarquer. **Qui sont les chargés d'itinéraires**, des adhérents du club qui font profiter de leurs connaissances sur la nature et les sentiers pour faire découvrir aux autres membres leurs passions. Donc, vous êtes les acteurs de ce maillon. Cet acte est facile et enrichissant, n'avez pas peur de vous lancer dans l'aventure de la conduite d'une sortie pédestre. Si vous voulez consacrer du temps à votre tour, investissez vous dans la vie du club, nous recherchons des bénévoles pour nos différentes activités : ACCOMPAGNEMENT des randonneurs, ORGANISATION de nos manifestations, etc. Informez nous de vos intentions lors de la réunion mensuelle ou sur le site dans la page "Accompagnement des randonnées", nous pourrions vous aider pour les premiers encadrements. (aide du club pour avoir les bases, puis si souhait évolution : formation FF).

COMPRENDRE et PARTICIPER aux ACTIVITES programmées

Les rencontres pédestres sont ouvertes et accessibles à tous les marcheurs motivés et curieux de découvrir.

C'est dans une ambiance conviviale, que vous pourrez découvrir le club de randonnée et pratiquer la randonnée.

La participation aux activités club est prioritaire pour les adhérents, ce rôle de catalyseur pour faire connaissance entre membres et, donner un élan supplémentaire à vos participations. Il permet aussi aux chargés d'itinéraires d'évaluer votre capacité pour d'éventuelles participations à des séjours.

PRIMORDIAL : Pour toutes sorties, BIEN S'INSCRIRE SUR L'EVENEMENT DU SITE CLUB

Les randonnées de vendredi sont programmées en après midi, le point de rassemblement est le parking de l'église de St Germain à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres.

Les randonnées de dimanche (sorties club) sont programmées pour la journée, le point de rassemblement est le parking de l'église de St Germain à 7 heures 45 pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres.

Les randonnées IMPROVISEES (sorties club) peuvent être mise en place par tous amateurs dans le respect des conditions d'organisation définies par le club. Communiquez au club vos intentions au moins 15 jours pour validation et insertion SITE.

Seules les randonnées validées par le club entrent dans le cadre des garanties de l'association.

Les DIMANCHES sans sortie "club", participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour couverture du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Réservez vous lors des réunions ou contactez un participant.

Possibilité aussi de se rendre directement sur le lieu de la randonnée, avec des amis et autres randonneurs.

REGLES à respecter pour une bonne gestion des sorties

Avant toutes participations à une activité du club, il faut :

- Bien lire les conditions d'organisation et de participation et, surtout les respecter.

Pour la validité de son inscription aux sorties, il faut

S'INSCRIRE sa participation sur le site club. INSCRIPTION INDISPENSABLE.

CREATION d'un compte de membres sur le site

Dès votre adhésion, CREEZ votre compte sur le site, base pour toutes les démarches (procédure en News)

La CONSULTATION régulière du site est un gage d'être bien informé

Pour connaître les modifications de sorties, les nouvelles propositions, il faut toujours être en connexion avec le site des Griseottes

Le programme de randonnée s'enrichit de mois en mois, alors consultez.

OUVERTURE vers de nouveaux membres

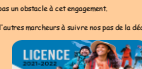
Seule les ambassadeurs du club, une structure comme notre association nécessite un nombre conséquent de randonneurs et bénévoles accompagnateurs. Il faut toujours accueillir des adhérents. Le rôle de chacun d'entre nous, c'est de pérenniser le club et ces actions afin d'assurer le présent et le futur.

Apres DEUX sorties en essai : Conformément aux statuts de l'association et de la Fédération Française de randonnée, la licence est obligatoire.

En tant qu'association sportive, un certificat médical est en contre indication de la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire.

Le coût matériel de l'adhésion n'est pas un obstacle à cet engagement.

Alors, vous pouvez aussi entraîner d'autres marcheurs à suivre nos pas de la découverte des sentiers.



Le club des Griseottes distribue la LICENCE FF Randonnée

LA RANDONNEE pour tous

Pour tous renseignements et inscriptions : le site : www.lesgriseottes-rando.org

CONTACT courrier : Les GRISEMOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES

BONNE ANNEE sur les sentiers