

# TRAIL DE L'AQUEDUC

*La conquête de l'Ouest*

11 KM

22 KM

42 KM

iTRA 1

iTRA 2



Sainte Foy-lès-Lyon

**DIMANCHE  
16 OCTOBRE  
2022**

**INSCRIPTION SUR**  
**[www.trail-de-laqueduc.fr](http://www.trail-de-laqueduc.fr)**



 Chaponost



Ville de  
Ste Foy-lès-Lyon

# LES ÉPREUVES

## >> 3 épreuves Trail chronométrées

### 42 km | "L'expédition"

1040m D+ | Parcours empruntant la ville de Chaponost puis de Sainte-Foy-lès-Lyon... verdoyant et roulant mais également technique et urbain ! Un condensé de Trail pour se lancer un défi ou pour les coureurs avertis.

### 22 km | "Un indien sur l'aqueduc"

620 D+ | En intégralité sur le territoire de Sainte-Foy-lès-Lyon. Une belle balade technique et accidentée pour découvrir les plus beaux spots de course mais aussi les plus beaux panoramas de la Ville !

### 11 km | "La ruée vers l'or"

270 D+ | Idéal pour découvrir le Trail, travailler sa pointe de vitesse, ou passer un bon moment entre amis !

## >> 4 épreuves d'animation non chronométrées

- « La recherche de l'Aqueduc perdu » : une randonnée / marche nordique, ouverte sur le parcours de 11km.
- Une épreuve de course d'orientation familiale sur le territoire de Sainte-Foy-lès-Lyon.
- « La conquête des gones » : deux courses pour enfants dans l'enceinte du complexe sportif du Plan du Loup pour les 6-10 ans, le samedi 15 octobre, l'après-midi.

# TARIFS & INSCRIPTIONS

## >> Jusqu'au 30 septembre

42 km : 40€ | 22 km : 20€ | 11 km : 11€ | Marche-rando : 10€ |  
Famille : 10€ | Enfant : 5€ (gratuit si parent inscrit au trail)

Inscriptions en ligne et renseignements sur le site du Trail :  
<https://trail-de-laqueduc.fr>

Sainte Foy-lès-Lyon



### DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Tu ne cours pas... mais tu veux rejoindre la conquête de l'ouest ?

Ça tombe bien, on a besoin de toi ! Deviens bénévole et rejoins l'organisation... De nombreuses missions sont encore à pourvoir.

Convivialité et bonne ambiance garanties !

Inscription : [benevole@trail-de-laqueduc.fr](mailto:benevole@trail-de-laqueduc.fr)



## + D'INFORMATIONS

Tél. 04 72 32 59 90 | [trail@ville-saintefoyleslyon.fr](mailto:trail@ville-saintefoyleslyon.fr)

[www.facebook.com/trailde laqueduc](https://www.facebook.com/trailde laqueduc)

**[www.trail-de-laqueduc.fr](https://trail-de-laqueduc.fr)**