

PROGRAMME ANNUEL de SORTIES

Année 2023

Des modifications peuvent être effectuées

Randonnée Pédestre



Sillonnez les sentiers et
randonnez toute l'année avec



Les GRISEMOTTES St Germain Nuelles



Club convivial OUVERT à TOUS accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux

Construisons ensemble des chemins de liens

Retrouvez toutes nos informations sur le site club

Site internet : www.lesgrisemottes-rando.org - E-mail : contact@lesgrisemottes-rando.org

*Ces RANDONNEES organisées par le club sont
OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER sans modération*

Saint GERMAIN NUELLES
DIMANCHE 19 MARS 2023
Randonnée printanière des Grisemottes
48ème rassemblement pédestre des Grisemottes

*Tous niveaux : Famille, Enfants, Personnes à mobilité réduite, randonneurs, habitués, etc...
Choix de PARCOURS entre 7 et 25 km - Circuit Ludique - Circuit Handi - RAVITAILLEMENTS variés*

Saint GERMAIN NUELLES
SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023
PORTES OUVERTES "INFO RANDO"
BALADE des premiers pas - Souscription licence ffr saison 2023 2024
Découverte du club et des activités - Initiation à la MARCHE NORDIQUE

Faites découvrir nos rencontres à d'autres marcheurs.

Possesseur du calendrier : INSUFFLER un élan pour faire découvrir le club et les activités.

ACCUEIL de nouveaux marcheurs

Club affilié à la ffr, une structure adaptée pour marcher ensemble
Rassemblement, proposition de sorties, intéressement d'un large public,
Convaincre de nouveaux adeptes, assurer le remplacement des départs.
Voici les objectifs - Venez essayer la RANDONNEE
Les chargés d'itinéraires proposent un programme varié, à vous de découvrir.

Les autres ACTIVITES

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier

RANDONNEE SPORTIVE et D'ENDURANCE : Programme particulier

Les GRIS'BALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier



SITE INTERNET : <http://www.lesgrisemottes-rando.org>

Vie associative

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club, Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

Pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année

Pour être toujours bien informé, CONSULTEZ régulièrement le site