

Ces RANDONNEES organisées par le club sont OUVERTES à tout public. Vous pouvez PARTICIPER

Saint GERMAIN NUELLES

DIMANCHE 19 MARS 2023

Randonnée printanière des Grisemottes

48ème rassemblement pédestre des Grisemottes

Tous niveaux : Famille, Enfants, Personnes à mobilité réduite, randonneurs, habitués, etc...

Choix de PARCOURS entre 7 et 25 km - Circuit Ludique - Circuit Handi - RAVITAILLEMENTS variés

Saint GERMAIN NUELLES

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

PORTES OUVERTES "INFO RANDO"

BALADE des premiers pas - Souscription licence ffr saison 2023 2024

Découverte du club et des activités - Initiation à la MARCHE NORDIQUE

Faites découvrir nos rencontres à d'autres marcheurs.

Possesseur du calendrier : INSUFFLER un élan pour faire découvrir le club et les activités.

ACCUEIL de nouveaux marcheurs

Club affilié à la FFR, une structure adaptée pour marcher ensemble

Rassemblement, proposition de sorties, intéressement d'un large public,

Convaincre de nouveaux adeptes, assurer le remplacement des départs.

Voici les objectifs - Venez essayer la RANDONNEE

Les chargés d'itinéraires proposent un programme varié, à vous de découvrir.

Les autres ACTIVITES

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier

RANDONNEE SPORTIVE et D'ENDURANCE : Programme particulier

Les GRIS'BALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP



à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

SITE INTERNET : <http://www.lesgrisemottes-rando.org>

Vie associative

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme spécifique pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

Pour vous inscrire à nos sorties, n'hésitez pas à contacter le club

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

Pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

En souscrivant sa licence auprès du club des Grisemottes, l'on peut randonner toute l'année

Pour être toujours bien informé, **CONSULTEZ** régulièrement notre site