

St Germain Nuelles

FOYER COMMUNAL - Parking de l'église de St Germain - 2 km de l'Arbresle (Rhône)

Prenez le bon chemin

Samedi 9 Octobre 2021

en après midi, à partir de 14 heures

PORTES OUVERTES

Le club pédestre **FFRandonnée** Les **GRISEMOTTES**

Randonnée Pédestre - Marche Nordique

Se préparer pour la nouvelle saison

14h30 Randonnée découverte ou 15 h initiation marche nordique



VENEZ NOUS RENCONTRER

Accueil de nouveaux randonneurs et marcheurs

Fidélisation des randonneurs et marcheurs

Souscription de la Licence **FFRandonnée**

Club ouvert à tous

Convivialité, écoute, lien social.

Santé : effets bénéfiques de la marche

Progression - Formation : objectif participation encadrement sortie.

Développement personnel, connaissance des sentiers, autonomie.

Evolution de son niveau de randonnée (endurance, distance, temps, etc)

Adhérez

C'est le  **MARCHEZ** dans un cadre sécurisant

Présentation des activités : Vendredi rando - Dimanche rando - Séjour - Marche Nordique

Informations/site : <https://lesgrisemottes-rando.org> Imprimé par nos soins

