

Une année de RANDONNÉE

SAISON 2017



Randonnée Pédestre

Randonnez toute l'année avec



Les **GRISEMOTTES**
St Germain Nuelles



Club convivial OUVERT à TOUS accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux

N'hésitez pas à intégrer l'équipe des marcheurs

Adresse : Les GRISEMOTTES Club pédestre 180 chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES
Site internet : <http://lesgrisemottes.free.fr> - E-mail : lesgrisemottes@free.fr

Des RANDONNEES OUVERTES à tout public

SAINT GERMAIN NUELLES

DIMANCHE 19 MARS 2017

Randonnée pédestre pour tous

44ème rassemblement pédestre des Grisemottes

CHOIX DE PARCOURS - Circuits HANDI - RAVITAILLEMENTS VARIES - PARCOURS LUDIQUE POUR ENFANTS - RECOMPENSES pour les enfants - ASSIETTE CAMPAGNARDE à un point PAUSE

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 22 JUILLET 2017

Randonnée sous les étoiles

Départ randonnée à 21 h 30 - repas fraîcheur - Inscription à l'avance conseillée

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 14 OCTOBRE 2017

porte ouverte "INFO RANDO"

Balade des premiers pas

Découverte du club à partir de 14 heures foyer communal - Balade initiation club - EXPO Peintres

FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 28 OCTOBRE 2017

La grande traversée

Classique sur longue distance - randonnée de 46 kilomètres avec des départs intermédiaires

Venez nombreux à ces rencontres de randonnée ouvertes à tous
et faites découvrir le club à d'autres randonneurs

Les autres ACTIVITES

MARCHE NORDIQUE : Programme particulier

Les GRIS'BALADES : randonnée balade douce certain dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de GRIZ'LOUP

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

NOUVEAU SITE INTERNET en service début 2017

NETTOYAGE des SENTIERS : Plusieurs matinées de nettoyage sont prévues pour entretenir le circuit permanent du club, demandez le programme pour participer à ces travaux.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,
alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

REUNION PERMANENCE le dernier vendredi du mois

pour s'inscrire, pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

Découvrez notre région, par de nombreuses randonnées

<u>SAMEDI 7 JANVIER 2017</u>	Randonnée à PARIS - voyage autocar	SORTIE CLUB	*
<u>VENDREDI 13 JANVIER 2017</u>	POLLIONNAY - Chapelle de LARNY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 27 JANVIER 2017</u>	REUNION	TIRAGE DES ROIS	
<u>JEUDI 2 au DIMANCHE 5 FEVRIER 2017</u>	LES ESTABLES - SAGNES LES GOUDOULET	RAQUETTES SEJOUR ITINERA	*
<u>VENDREDI 10 FEVRIER 2017</u>	DARDILLY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 11 FEVRIER 2017</u>	APRES MIDI RECREATIVE	JEUX DIVERS	*
<u>SAMEDI 18 FEVRIER 2017</u>	Col des SUPEYRES	RAQUETTES A LA JOURNEE	*
<u>DIMANCHE 19 FEVRIER 2017</u>	CHAMBOST LONGESSAIGNE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>VENDREDI 24 FEVRIER 2017</u>	REUNION	PREPARATION RANDO MARS	
<u>VENDREDI 10 MARS 2017</u>	SOURCIEUX LES MINES	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 19 MARS 2017</u>	RANDONNEE OUVERTE A TOUS	VOIR L'ENCART	*
<u>VENDREDI 24 MARS 2017</u>	LE BOIS D'OINGT	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 2 AVRIL 2017</u>	LENTILLY	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>SAMEDI 8 AVRIL 2017</u>	LYON	RANDONNEE CITADINE	*
<u>VENDREDI 14 AVRIL 2017</u>	LONGESSAIGNE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI ?? AVRIL 2017</u>	ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB	DATE EN ATTENTE	
<u>VENDREDI 28 AVRIL 2017</u>	CHAMELET	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 5 au LUNDI 8 MAI 2017</u>	LES CALANQUES DE CASSIS	SEJOUR	*
<u>VENDREDI 12 MAI 2017</u>	BRUSSIEU	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 14 MAI 2017</u>	SAINT ANDRE LA COTE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>SAMEDI 20 MAI 2017</u>	BALISAGE CIRCUIT PERMANENT	BARBECUE	
<u>JEUDI 25 au DIMANCHE 28 MAI 2017</u>	MALVIERES (HAUTE LOIRE) -	SEJOUR GITE	*
<u>VENDREDI 26 MAI 2017</u>	LIEU à prévoir	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 3 JUIN 2017</u>	GRAND PARCOURS - TOUR DES PIERRES DORI	GRANDE DISTANCE	*
<u>MARDI 6 au VENDREDI 9 JUIN 2017</u>	ORCIVAL - PUY DE DOME	SEJOUR HOTEL	*
<u>VENDREDI 9 JUIN 2017</u>	SAINT PIERRE LA PALUD	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 11 JUIN 2017</u>	AMPLEPUIS	GRIS'BALADES	
<u>LUNDI 12 au VENDREDI 16 JUIN 2017</u>	BRASSY - MORVAN	SEJOUR GITE	*
<u>VENDREDI 23 JUIN 2017</u>	OINGT	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 25 JUIN 2017</u>	LEGNY	RANDONNEE PIQUE NIQUE	
<u>DIMANCHE 2 au SAMEDI 8 JUILLET 2017</u>	TOUR DU MONT VISO	MONTAGNE SEJOUR REFUGE	*
<u>DIMANCHE 9 JUILLET 2017</u>	LA JASSERIE DU PILAT	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>SAMEDI 22 JUILLET 2017</u>	RANDONNEE SOUS LES ETOILES	VOIR L'ENCART	*
<u>MERCREDI 26 au JEUDI 27 JUILLET 2017</u>	REFUGE DANS L'OISANS	MONTAGNE SEJOUR REFUGE	*
<u>LUNDI 31 JUILLET au SAMEDI 5 AOUT 2017</u>	LE CLAUX - CANTAL	SEMAINE RANDO	*
<u>MARDI 15 AOUT 2017</u>	TRAMAYES SAONE ET LOIRE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2017</u>	LE SAULE D'OINGT	RANDONNEE EN APRES MIDI	

<u>SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017</u>	VOYAGE CLUB sous réserve	VOYAGE CLUB	*
<u>VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2017</u>	CHASSELAY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2017</u>	REGNY	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2017</u>	ST LAURENT D'OINGT -	GRIS'BALADES	
<u>VENDREDI 13 OCTOBRE 2017</u>	BIBOST	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 13 OCTOBRE 2017</u>	REUNION	PREPARATION GRANDE TRAVE	
<u>SAMEDI 14 OCTOBRE 2017</u>	PORTE OUVERTE RANDONNEE pour tous	VOIR L'ENCART	
<u>VENDREDI 27 OCTOBRE 2017</u>	BRUSSIEU	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 28 OCTOBRE 2017</u>	GRANDE TRAVERSEE : ST GERMAIN FEURS	VOIR L'ENCART	*
<u>JEUDI 9 au DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2017</u>	ARDECHE	SEJOUR GITE	*
<u>VENDREDI 10 NOVEMBRE 2017</u>	EN ATTENTE DE PRISE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2017</u>	BEAUJEU	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>VENDREDI 8 DECEMBRE 2017</u>	???? Village à confirmer	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 17 DECEMBRE 2017</u>	DAREIZE	RANDONNEE DE NOEL après r	*

* rencontre avec participation financière

Les DIMANCHES sans sortie "club" participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour covoiturage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions.

**Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription
(participation validée en fonction du nombre de places)
Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence.**

LA RANDONNEE pour tous

Pour prendre part aux randonnées de découverte mises en place par le club des Grisemottes, n'hésitez pas à participer à une première sortie. Après conformément aux statuts de l'association et de la fédération française de randonnée, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication de la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire. Vous pouvez aussi entraîner d'autres marcheurs à suivre les pas de la découverte des sentiers.

C'est dans une ambiance conviviale, que vous pourrez découvrir le club de randonnée et pratiquer cette activité.

Ces rencontres pédestres sont ouvertes et accessibles à tous les marcheurs motivés et curieux de découverte.

Les randonnées du vendredi sont programmés en après midi, le point de rassemblement est la parking de l'église de St Germain sur l'Arbresle à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres

Les randonnées du dimanche (sorties club) sont programmés pour la journée, le point de rassemblement est la parking de l'église de St Germain sur l'Arbresle à 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres

Nouveauté : les Gris'Balades, randonnée douce le dimanche départ plus tardif et kilométrage réduit

Pour les randonnées avec participation financière un coupon d'inscription est téléchargeable.

Pour faciliter le co voiturage, un rassemblement des marcheurs est prévu pour chaque sortie.

Attention, des changements de date et de lieu peuvent intervenir, pour être informer des modifications éventuelles n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles le dernier vendredi du mois au foyer communal (Place de l'église) St Germain.

Pour toute pratique régulière, demandez la licence F F Randonnée auprès du club des Grisemottes qui la délivre.



Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée avec le club des Grisemottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les randonneurs.

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être le convaincre d'adhérer au club des Grisemottes.

Pour faire progresser l'association, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme de sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre d'adhérents et la bonne gestion de l'association.

BONNE ANNEE sur les sentiers