

Randonnée Pédestre

Une année de sentiers

Programme annuel de SORTIES



SAISON 2016

Randonnez toute l'année avec



Les GRISEMOTTES
St Germain Nuelles



Club convivial OUVERT A TOUS accueillant de nouveaux randonneurs de tous niveaux
N'hésitez pas à rejoindre l'équipe des marcheurs

SAINT GERMAIN NUELLES

DIMANCHE 20 MARS 2016

Randonnée pédestre pour tous

43ème rassemblement pédestre des GriseMottes

**CHOIX DE PARCOURS - Circuits HANDI - RAVITAILLEMENTS VARIES - RECOMPENSES pour les enfants -
ASSIETTE CAMPAGNARDE à un point PAUSE**

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 23 JUILLET 2016

Randonnée sous les étoiles

Départ randonnée à 21 h 30 - Inscription à l'avance conseillée

SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 15 OCTOBRE 2016

Porte ouverte "INFO RANDO"

Balade des premiers pas

Découverte du club à partir de 14 heures foyer communal - Balade initiation club - EXPO Peintres

FEURS - SAINT GERMAIN NUELLES

SAMEDI 29 OCTOBRE 2016

la grande traversée

Classique sur longue distance - randonnée de 46 kilomètres avec des départs intermédiaires

Venez nombreux à ces rencontres de randonnée ouvertes à tous

et faites découvrir le club à d'autres randonneurs

Des NOUVEAUTÉS pour 2016

MARCHE NORDIQUE : Projet d'initiation à la pratique de cette activité

Les **GRISBALADES** : randonnée balade douce le dimanche.

SENTIERS LUDIQUES pour enfants et familles : Suivez les pas de **GRIZ'LOUP** (1ère étape)

à consulter sur le site du club, vous pouvez emmener vos enfants ou petits enfants à la découverte du sentier

Pour participer aux rencontres internes au club

Inscrivez aux différentes sorties, avec les tracts d'inscription et d'information qui sont téléchargeables

sur le site du club : **<http://lesgrisemottes.free.fr>** environ trois mois avant l'organisation.

Pour ceux qui veulent intégrer le club, la meilleure façon c'est de participer aux sorties club,

alors n'hésitez pas à nous rejoindre et à adhérer au club des GRISEMOTTES.

REUNIONS le dernier vendredi du mois

pour se tenir informé, pour connaître les randonneurs, pour participer aux rencontres

Découvrez notre région, par de multiples randonnées

<u>VENDREDI 8 Janvier 2016</u>	POLLIGNONNAY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 9 Janvier 2016</u>	RANDONNEE à PARIS Voyage autocar	SORTIE CLUB	*
<u>SAMEDI 16 Janvier 2016</u>	NETTOYAGE DES SENTIERS		
<u>SAMEDI 23 Janvier au 24 Janvier 2016</u>	CHICHILIANNE (Isère)	SEJOUR RAQUETTES	*
<u>VENDREDI 29 Janvier 2016</u>	REUNION	TIRAGE DES ROIS	
<u>SAMEDI 6 Février 2016</u>	NETTOYAGE DES SENTIERS		
<u>VENDREDI 12 Février 2016</u>	SAINT VERAND	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 13 Février 2016</u>	APRES MIDI RECREATIVE	JEUX DIVERS	
<u>DIMANCHE 14 Février 2016</u>	HAUTE RIVOIRE	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>SAMEDI 20 Février 2016</u>	PRABOURE (Puy de Dôme)	RAQUETTES A LA JOURNEE	*
<u>VENDREDI 26 Février 2016</u>	REUNION	PREPARATION RANDO MARS	
<u>VENDREDI 11 Mars 2016</u>	BULLY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 20 Mars 2016</u>	RANDONNE CLUB ouverte à tous	Voir l'ENCART	
<u>VENDREDI 25 Mars 2016</u>	THEIZE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 8 Avril 2016</u>	ANCY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 9 Avril 2016</u>	LYON	RANDONNEE CITADINE	*
<u>DIMANCHE 10 Avril 2016</u>	POLLIGNONNAY (LARNY)	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>SAMEDI 16 Avril 2016</u>	ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB		
<u>VENDREDI 22 Avril 2016</u>	TARARE	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>JEUDI 5 Mai au DIMANCHE 8 Mai 2016</u>	TAUVES (Puy de Dôme)	SEJOUR	*
<u>VENDREDI 13 Mai 2016</u>	CHAMELET	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 13 Mai au LUNDI 16 Mai 2016</u>	CALANQUES DE CASSIS	SEJOUR	*
<u>DIMANCHE 22 Mai 2016</u>	RONTALON	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>VENDREDI 27 Mai 2016</u>	CHESSY LES MINES	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 28 Mai 2016</u>	BALISAGE		
<u>DIMANCHE 5 Juin 2016</u>	CHATELNEUF	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>DIMANCHE 5 Juin 2016</u>	CHESSY LES MINES	GRIS'BALADES	
<u>VENDREDI 10 Juin 2016</u>	LEGNY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 11 Juin 2016</u>	GRAND PARCOURS - LES MONTS DU LYON	GRANDE DISTANCE	*
<u>LUNDI 13 Juin au JEUDI 16 Juin 2016</u>	ORCIVAL (Puy de Dôme)	SEJOUR	*
<u>DIMANCHE 19 Juin 2016</u>	CIVRIEUX D'AZERGUES	RANDONNEE PIQUE NIQUE	
<u>VENDREDI 24 Juin 2016</u>	CHEVINAY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>LUNDI 27 Juin au SAMEDI 2 juillet 2016</u>	QUEYRAS	RANDONNEE MONTAGNARDE	*
<u>SAMEDI 23 Juillet 2016</u>	RANDONNEE SOUS LES ETOILES pour tous	Voir l'ENCART	*
<u>MERCREDI 27 Juillet au JEUDI 28 Juillet 2016</u>	REFUGE DU SOREILLER	RANDONNEE MONTAGNARDE	*
<u>DIMANCHE 31 Juillet au DIMANCHE 7 Août</u>	Secteur LAQUIOLE (Aveyron)	SEMAINE RANDO	*
<u>VENDREDI 9 Septembre 2016</u>	LOZANNE	RANDONNEE EN APRES MIDI	

<u>SAMEDI 17 Septembre 2016</u>	??? VOYAGE CLUB		*
<u>VENDREDI 23 Septembre 2016</u>	COGNY	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 25 Septembre 2016</u>	FOURNEAUX	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>DIMANCHE 25 Septembre 2016</u>	LIEU NON DEFINI	GRIS'BALADES	
<u>VENDREDI 14 Octobre 2016</u>	BIBOST	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>VENDREDI 14 Octobre 2016</u>	REUNION	PREPARATION GRANDE TRAVERS	
<u>SAMEDI 15 Octobre 2016</u>	PORTE OUVERTE RANDONNEE pour tous	Voir l'ENCART	
<u>VENDREDI 28 Octobre 2016</u>	BRULLIOLES	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>SAMEDI 29 Octobre 2016</u>	LA GRANDE TRAVERSEE : FEURS - ST GERMAIN	Voir l'ENCART	*
<u>JEUDI 10 au DIMANCHE 13 Novembre 2016</u>	VALS LES BAINS (Ardèche)	SEJOUR	*
<u>VENDREDI 11 Novembre 2016</u>	LIEU NON DEFINI	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 20 Novembre 2016</u>	VILLE MORGON	RANDONNEE A LA JOURNEE	
<u>VENDREDI 9 Décembre 2016</u>	LIEU NON DEFINI	RANDONNEE EN APRES MIDI	
<u>DIMANCHE 18 Décembre 2016</u>	SARCEY	RANDONNEE DE NOEL après midi	*

* rencontre avec participation financière

Les DIMANCHES sans sortie "club" participation aux randonnées de village tous les dimanches, rendez vous à 7 h 45 pour covotage du parking de l'église de St Germain (départ parfois à 6 h 45). Renseignez vous lors des réunions.

Les randonnées du vendredi sont programmés en après midi, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 13 heures pour une randonnée d'environ 3 heures et autour de 10 kilomètres

Les randonnées du dimanche (sorties club) sont programmés pour la journée, le point de rassemblement est la Parking de l'église de ST GERMAIN SUR L'ARBRESLE à 8 heures pour une randonnée d'environ 6 heures et supérieure à 20 kilomètres.

Nouveauté : les Gris'Balades, randonnée douce le dimanche départ plus tardif et kilométrage réduit

Pour vous faire un opinion sur la pratique de la randonnée dans le club des Griseottes, PRENEZ part à des sorties organisées, cela facilite l'intégration et vous permet de connaître les randonneurs.

Le club des Griseottes distribue la LICENCE FF Randonnée

Conformément aux statuts FFR, après deux sorties, la licence est obligatoire. Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Attention, des modifications peuvent intervenir dans les dates, pour cela n'oubliez pas d'assister aux réunions mensuelles.

Vous pouvez INVITER vos amis marcheurs à prendre part à des sorties pédestres du club, pour peut être les convaincre d'adhérer au club des Griseottes.

Pour faire progresser l'association, COMMUNIQUEZ le plus possible sur les organisations du club et sur le programme de sorties pédestres, tout cela pour maintenir le nombre de adhérents et la bonne gestion de l'association.



BONNE ANNEE de randonnée sur les sentiers.

Pour vous inscrire à ces différentes rencontres demandez les feuilles d'inscription auprès du club ou vous téléchargez les sur le site du club : lesgrisemottes.free.fr ou vous venez à la réunion permanence du dernier vendredi du mois à 20 heures au foyer communal.

Pour faciliter la gestion des inscriptions des séjours et connaître le suivi de votre inscription (participation validée en fonction du nombre de places) Essayez au maximum de vous faire inscrire lors des réunions permanence.

Les GRISEOTTES club FF randonnée 180 Chemin du Moulin 69210 ST GERMAIN NUELLES
Site internet : lesgrisemottes.free.fr - E-mail : lesgrisemottes@free.fr

Pour vous permettre de rejoindre le club, adressez le coupon ci-dessous, ou sur papier libre.

Mlle, Mme, Mr, NOM : _____ Prénom : _____
Adresse complète : Rue : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Adresse MAIL : _____ @ _____

Tract susceptible à modification